

Перечень
вопросов для подготовки к устной части квалификационного экзамена
на присвоение второй квалификационной категории
для врачей лечебной физкультуры

1. Современное представление о реабилитации. Роль и место лечебной физической культуры (ЛФК) в системе медицинской реабилитации.
2. Характеристика метода лечебной физической культуры.
3. Механизмы лечебного действия физических упражнений.
4. Показания и противопоказания к ЛФК.
5. Оценка силы и тонуса мышц.
6. Оценка объема движения в суставах.
7. Оценка функции равновесия и координации движений.
8. Средства ЛФК. Классификация и характеристика физических упражнений.
9. Формы ЛФК. Структура занятия лечебной гимнастикой.
10. Дозированная ходьба. Терренкур.
11. Дозирование нагрузки в лечебной физической культуре.
12. Особенности врачебного контроля на занятиях ЛФК.
13. Функциональные пробы и тесты, их классификация.
14. Типы реакции сердечно-сосудистой системы на дозированную физическую нагрузку.
15. Гидрокинезотерапия. Характеристика метода.
16. Показания и противопоказания к занятиям гидрокинезотерапией.
17. Механотерапия. Виды механоаппаратов.
18. Показания и противопоказания к занятиям механотерапией.
19. Эрготерапия.
20. Основные периоды функционального лечения при травмах опорно-двигательного аппарата. Методика ЛФК.
21. Методика ЛФК при переломах шейного отдела позвоночника без повреждения спинного мозга.
22. Методика ЛФК при переломах грудного и поясничного отделов позвоночника без повреждения спинного мозга.
23. Методика ЛФК при контрактурах.
24. Осанка. Виды нарушений осанки, их профилактика. ЛФК при нарушениях осанки.
25. ЛФК при сколиозе.
26. Задачи и методика ЛФК при беременности.
27. Особенности методики ЛФК в послеродовом периоде.
28. ЛФК при инфаркте миокарда.
29. Особенности методики ЛФК при артериальной гипертензии.
30. Особенности методики ЛФК при сердечной недостаточности.
31. Методика ЛФК при остром бронхите и пневмонии.
32. Методика ЛФК при бронхиальной астме.
33. Методика ЛФК при хронических гастритах.
34. Методика ЛФК при ожирении.

35. Особенности методики ЛФК при сахарном диабете.
36. ЛФК при ревматоидном артрите.
37. Методика ЛФК при коксартрозе.
38. Методика ЛФК при тотальном эндопротезировании тазобедренного сустава.
39. Методика ЛФК при инсультах.
40. ЛФК при остеохондрозе позвоночника.
41. Коллапс, обморок. Первая помощь.
42. Неотложная помощь при судорожном синдроме.
43. Неотложная помощь при гипертоническом кризе.
44. Неотложная помощь при приступе стенокардии.
45. Неотложная помощь при приступе бронхиальной астмы.
46. Электротравма, первая помощь.
47. Клинико-эпидемиологическая характеристика чумы.
48. Клинико-эпидемиологическая характеристика холеры.
49. Клинико-эпидемиологическая характеристика сибирской язвы.

Перечень

вопросов для подготовки к устной части квалификационного экзамена
на присвоение первой квалификационной категории
для врачей лечебной физкультуры

1. Современное представление о реабилитации. Роль и место лечебной физической культуры (ЛФК) в системе медицинской реабилитации.
2. Характеристика метода лечебной физической культуры.
3. Механизмы лечебного действия физических упражнений.
4. Показания и противопоказания к ЛФК.
5. Оценка силы и тонуса мышц.
6. Оценка объема движения в суставах.
7. Оценка функции равновесия и координации движений.
8. Средства ЛФК. Классификация и характеристика физических упражнений.
9. Формы ЛФК. Структура занятия лечебной гимнастикой.
10. Дозированная ходьба. Терренкур.
11. Дозирование нагрузки в лечебной физической культуре.
12. Особенности врачебного контроля на занятиях ЛФК.
13. Функциональные пробы и тесты, их классификация.
14. Типы реакции сердечно-сосудистой системы на дозированную физическую нагрузку.
15. Гидрокинезотерапия. Характеристика метода.
16. Показания и противопоказания к занятиям гидрокинезотерапией.
17. Механотерапия. Виды механоаппаратов.
18. Показания и противопоказания к занятиям механотерапией.
19. Эрготерапия.
20. Основные периоды функционального лечения при травмах опорно-двигательного аппарата. Методика ЛФК.

21. Методика ЛФК при переломах шейного отдела позвоночника без повреждения спинного мозга.
22. Методика ЛФК при переломах грудного и поясничного отделов позвоночника без повреждения спинного мозга.
23. Методика ЛФК при контрактурах.
24. Осанка. Виды нарушений осанки, их профилактика. ЛФК при нарушениях осанки.
25. ЛФК при сколиозе.
26. Задачи и методика ЛФК при беременности.
27. Особенности методики ЛФК в послеродовом периоде.
28. ЛФК при инфаркте миокарда.
29. ЛФК при ишемической болезни сердца.
30. Особенности методики ЛФК при артериальной гипертензии.
31. Особенности методики ЛФК при сердечной недостаточности.
32. Методика ЛФК при остром бронхите и пневмонии.
33. Особенности методики ЛФК при плевритах.
34. Методика ЛФК при бронхиальной астме.
35. ЛФК при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки.
36. Методика ЛФК при хронических гастритах.
37. ЛФК при заболеваниях печени и желчевыводящих путей.
38. Методика ЛФК при ожирении.
39. Особенности методики ЛФК при сахарном диабете.
40. ЛФК при ревматоидном артрите.
41. Методика ЛФК при коксартрозе.
42. Методика ЛФК при тотальном эндопротезировании тазобедренного сустава.
43. Лечение положением при инсультах.
44. Методика ЛФК при инсультах.
45. ЛФК при травмах спинного мозга.
46. ЛФК при остеохондрозе позвоночника.
47. Особенности методики ЛФК при детском церебральном параличе.
48. Особенности ЛФК у детей раннего возраста.
49. ЛФК при врожденной мышечной кривошее.
50. ЛФК при заболеваниях органов дыхания у детей.
51. Коллапс, обморок. Первая помощь.
52. Неотложная помощь при судорожном синдроме.
53. Неотложная помощь при гипертоническом кризе.
54. Неотложная помощь при приступе стенокардии.
55. Неотложная помощь при приступе бронхиальной астмы.
56. Электротравма, первая помощь.
57. Клинико-эпидемиологическая характеристика чумы.
58. Клинико-эпидемиологическая характеристика холеры.
59. Клинико-эпидемиологическая характеристика сибирской язвы.